

日期	一	二	三	四	五
第一週	早點：全渣果汁或豆漿				
	鳳梨炒飯 清炒油菜 粉絲肉丸湯	海中鮮 洋蔥炒蛋 清炒高麗菜 蕃茄肉絲湯	紅燒香菇雞 黃金蒸蛋 清炒小白菜 蘿蔔排骨湯	馬鈴薯燒肉 脆皮豆腐 炒油菜 豆芽排骨湯	地瓜飯 九層塔煎蛋、海帶結 炒青江菜 蘿蔔玉米湯
	鳳梨	火龍果	芭樂	蘋果	芭樂
	大滷麵	綠豆湯	廣東粥	榨菜肉絲麵	奶油餐包、牛奶
第二週	早點：全渣果汁或豆漿				
	義式蕃茄肉醬麵 銀魚炒蛋 南瓜濃湯	海中鮮 紅燒茄子 番茄炒蛋 蘿蔔湯	滷雞腿 黃瓜炒蛋 炒高麗菜 枸杞排骨湯	螞蟻上樹 豆腐鑲肉 炒地瓜葉 香菇雞湯	地瓜稀飯 豆干、海帶 三絲拌豆包 開陽白菜
	芭樂	香蕉	火龍果	柚子	蘋果
	廣東粥	蘿蔔糕、米漿	雞茸玉米粥	油豆腐細粉	水煮玉米、麥茶
第三週	早點：全渣果汁或豆漿				
	香菇肉絲炒麵 清炒青江菜 羅宋湯	海中鮮 豆干炒肉絲 清炒小黃瓜 海帶芽排骨湯	三杯雞 鳳梨木耳絲 炒萵苣 紫菜魚丸湯	番茄肉排 黃瓜燴魚丸 蛤蜊絲瓜 黃豆芽大骨湯	地 瓜 飯 玉米蛋、芹菜乾絲 香菇燴花椰 山藥枸杞湯
	鳳梨	香蕉	蘋果	芭樂	火龍果
	蔥抓餅+豆漿	地瓜芋圓	關東煮	蒸地瓜、養生茶	銀絲卷、牛奶
第四週	早點：全渣果汁或豆漿				
	金瓜米粉 炒高麗菜 豆芽貢丸湯	海中鮮 金沙玉米筍 皮蛋地瓜葉 冬瓜排骨湯	糖醋雞丁 蕃茄炒蛋 清炒空心菜 蓮藕排骨湯	蠔油白肉 紅燒豆腐 炒萵菜 蒜頭雞湯	地瓜稀飯 魯蛋、豆皮 蘿蔔燒烤麩 枸杞地瓜葉
	香蕉	木瓜	蘋果	芭樂	香蕉
	雞絲麵	芋頭西米露	香菇肉片粥	米粉湯	小籠包、豆漿
第五週	早點：全渣果汁或豆漿				
	客家板條 蒜炒油菜 紫菜蛋花湯	海中鮮 家常豆腐 炒萵苣 小魚莧菜湯	橙汁雞片 蔥花蛋 清炒青江菜 青菜豆腐湯	醬爆雞丁 薑絲炒木耳 炒油菜 大黃瓜肉丸湯	地 瓜 飯 玉米蛋、菠菜百頁 滷白菜 玉米濃湯
	蘋果	火龍果	柚子	芭樂	蘋果
	米台目	什錦豆花	綠豆薏仁湯	蒸地瓜、米漿	茶葉蛋、味增湯

文化特色

- 上午點心提供由 VITAMAX 調理機處理之「全渣果汁或有機豆漿」；午餐飯後提供時令新鮮水果。
- 米飯則用「銀川有機米/花蓮青田米—白米+糙米」-吃的美味，吃出健康。
- 好好吃，愛地球，「週五環保素」：不吃肉，改吃地瓜餐。
- 本園一律使用國產豬、雞肉食材